

буклета) для исследования на зараженность вирусом КВЭ и ДНК боррелий. При этом необходимо соблюдать следующие правила:

- для исследования пригодны только живые клещи;
- клещей нельзя смазывать маслами, кремами, вазелином, керосином и т.п.;
- удаленного клеща следует поместить в герметично закрывающуюся чистую посуду (пробирку, пузырек, баночку и т.п.), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой марлю/бинт.

Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий не должны превышать двух суток.

При отсутствии клеща необходимо через 24 часа после присасывания исследовать кровь на клещевые инфекции. Для забора проб крови необходимо обратиться в кабинет экстренной профилактики клещевых инфекций.

При обнаружении в клеще или крови пострадавших антигенов вируса клещевого энцефалита для экстренной профилактики заболевания используется иммуноглобулин против вируса КВЭ.

Препарат вводят следующим категориям граждан: не привитым против КВЭ, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе, не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках;

привитым – при многократном присасывании или одновременном присасывании нескольких клещей. Беременность не является противопоказанием для введения противоклещевого иммуноглобулина. При невозможности исследования клеща или крови рекомендуется с целью экстренной профилактики применять противовирусные препараты – индукторы интерферона (по назначению врача), особенно в следующих случаях:

при обращении за медицинской помощью позже 3-х дней после присасывания клеща;

- в случае если пострадавший уже получал экстренную профилактику иммуноглобулином ранее в течение текущего эпид-сезона;
- при многократном присасывании или одновременном присасывании нескольких клещей – в дополнение к противоклещевому иммуноглобулину.

Одно из противопоказаний к применению противовирусных препаратов – индукторов интерферона – беременность.

После присасывания клеща необходимо избегать перегревания, переохлаждения, стрессов; исключить прием алкоголя; проводить мероприятия, направленные на повышение неспецифической резистентности организма: прием поливитаминов, адаптогенов; наблюдать за своим состоянием.

#### Также рекомендуется:

- проводить экстренную профилактику болезни Лайма антибиотиками только при получении положительного результата исследования на наличие ДНК боррелий;
- исследовать кровь на IgM, IgG (ИФА) к возбудителям эрлихиоза, анаплазмоза, лихорадки Западного Нила (за счет собственных средств граждан или ДМС).

#### Где застраховаться от клеща в Катайском районе и городе:



Курганская обл, г. Катайск, ул. Ленина, д. 198

+7 (35251) 22403

+7 (35251) 21862



## Осторожно, клещ!



Методический кабинет «Поиск»

Отдел культуры

Администрации Катайского района

2019 г.

Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека клещевым энцефалитом, иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом, туляремией и другими инфекционными болезнями. Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом. Самое распространенное заболевание из вышеперечисленных – клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Заражение на территории Томской области возможно с апреля по сентябрь.

Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной. К заражению КВЭ восприимчивы все люди.

При заражении инкубационный (скрытый) период длится от 8 до 23 дней (иногда до 60 дней). Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры (38-39 С), тошнотой, рвотой. В случае появления вышеперечисленных симптомов необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства или вызвать скорую помощь.

Существуют 2 метода защиты от КВЭ: специфическая и неспецифическая профилактика. Наиболее эффективным методом защиты от клещевого вирусного энцефалита является вакцинация – специфическая профилактика.

Прививку можно сделать в течение всего года. (Но! Если прививка делается в период эпидемического сезона, то в течение 2 недель после прививки следует отказаться от посещения неблагоприятных по КВЭ территорий). Две инъекции ставятся с интервалом 1-7 мес., третья – через 1 год после второй, затем ревакцинации проводятся с периодичностью 1 раз в 3 года.

Неспецифическая профилактика – не допускать присасывания клеща. Для этого необходимо при посещении лесных и дачных угодий:

1. Использовать специальную одежду. При отсутствии спеckкостюма необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заповзания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки – с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилежать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как клещи на ней более заметны.

2. Применять специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей. Они подразделяются на:

- инсектоакарицидные средства (вызывают гибель клещей): «Аэрозоль от клещей «ДЭТА», «Таран-антиклещ», «Тундра – защита от клещей» и другие;

- репеллентные средства (только отпугивают клещей): «Бибан» (Словения), «Гардекс Экстрим» (Gardex Extreme), «Спрей «Анти-гнус» длительного действия от клещей и кровососущих насекомых» (Россия) и другие;

- инсектоакарицидно-репеллентные средства: «Медифокс-антиклещ-2», «Москитол Специальная защита от клещей», «ДЭФИ-антиклещ» и другие.

Применять средства необходимо в соответствии с прилагаемой к ним инструкцией. При выборе следует помнить, что репеллентные средства обеспечивают менее надежную защиту людей от нападения клещей, чем акарицидные и акарицидно-репеллентные средства. Исследования показали – даже самые высокоэффективные репеллентные средства отпугивают только 10-20 % клещей.

Наибольшего эффекта защиты можно достичь при использовании спеckкостюма и химических средств защиты от клещей.

3. Каждые 1,5-2 часа проводить само- и взаимосмотры для обнаружения клещей и их удаления.

Не забывайте:

- обычно клещи присасываются не сразу. При возвращении домой необходимо снять одежду и тщательно её осмотреть;

- уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести смертельно опасную инфекцию.

Если клещ присосался...

Присосавшегося к телу клеща необходимо удалить сразу после обнаружения, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Для удаления присосавшегося клеща необходимо накинуть на основание погруженного в кожу хоботка петлю из простой нити. Концы нити соединить вместе и начать медленно скручивать до полного затягивания петли и извлечения клеща (см. рис. 1). Ранку в месте присасывания клеща рекомендуется обработать йодом и тщательно вымыть руки.

Клещей, извлеченных из кожи, необходимо доставлять в кабинеты экстренной профилактики клещевых инфекций

